



SMAKOSZEWO.PL

Pracownia Kulinarna
Dieta ProLife

Zupy:

Porcja zupy wynosi 300 ml. Ceny podane na 10 porcji.

- Barszcz czerwony czysty..... 70 zł
- Rosół królewski (kaczka, wołowina, kurczak)..... 90 zł
- Gaspachio ze świeżą bazylią 90 zł
- Gęsty krem z pieczonej dyni z kokosem..... 110 zł
- Krem z brokuła z chipsem bekonowym .. 110 zł
- Francuska cebulowa na białym winie z serem i grzankami..... 110 zł
- Żur staropolski z białą kiełbasą i jajem... 130 zł
- Flaczki wołowe z grzankami czosnkowymi..... 130 zł
- Zupa meksykańska z kuleczkami mięsnymi..... 130 zł
- Borowikowa z lanymi kluskami..... 140 zł

Przystawki, Przekąski, Finger foods:

Porcje stanowi 1 szt. Ceny podane na 10 porcji.

- Chrupiące tartinki mieszane na bagietce pszennej..... 35 zł
- Słone krakersy z pastą szczypiorkową..... 35 zł
- Koreczki z mozzarellą i bazylią..... 30 zł
- Koreczki mieszane..... 30 zł
- Koreczki z melona z szynką parmeńską.... 36 zł
- Jajka faszerowane pastą groszkową..... 36 zł
- Ogóreczki faszerowane..... 37 zł
- Tartinki z pastą koperkową i łososiem na pumperniklu..... 40 zł
- Słone babeczki z pastą z suszonych pomidorów..... 40 zł
- Rolmops z ogórkiem..... 49 zł

- Pieczarki faszerowane mielonym z pietruszką..... 37 zł
- Śledź w oliwie z czerwoną cebulą..... 47 zł
- Roladki z szynki parmeńskiej z serem kaparowym..... 39 zł
- Kulki serowe z winogronem i orzeszkiem laskowym..... 35 zł
- Rafaello twarożkowe z migdałem..... 35 zł
- Conchiglioni z pastą i wędzonym łososiem..... 45 zł
- Roladki naleśnikowe z szynką i szpinakiem..... 30 zł
- Carpaccio z buraka z kozim serem..... 35 zł
- Sałatka caprese z bazylią..... 30 zł
- Słupki warzywne z dipem w kieliszku..... 25 zł
- Jogurt warstwowy z musami owocowymi..... 30 zł
- Smakowita sałatka owocowa..... 35 zł
- Serniczek wiśniowy..... 40 zł
- Tiramisu..... 40 zł

Mięsiwa:

Porcja mięsa wynosi 130-160 g. Ceny podane.

- Tradycyjny antrykot z piersi kurczaka ... 120 zł
- Drobiowe łódeczki ze szpinakiem..... 140 zł
- Drobiowe łódeczki z pieczarkami i cebulką..... 140 zł
- Delikatna pierś po parysku w sosie pieczarkowo-śmietanowym..... 150 zł
- Indyk pieczony w żurawinie..... 160 zł
- Aromatyczna karkówka w sosie miodowym z chilli..... 160 zł
- Wieprzowa pieczeń Pawie Oczko z jajkiem..... 160 zł
- Grillowane polędwiczki wieprzowe w miodowo-musztardowej glazurze..... 190 zł
- Tradycyjne zraziki wołowe..... 220 zł
- Bitki cielęce w aromatycznym sosie grzybowym..... 240 zł



SMAKOSZEWO.PL

Pracownia Kulinarna
Dieta ProLife

Dania na ciepło:

Porcja dań jednogarnkowych wynosi 300 g. Ceny podane na 10 porcji.

- Bigos myśliwski..... 110 zł
- Bogracz wieprzowy z ziemniakami..... 130 zł
- Węgierski gulasz wieprzowy..... 130 zł
- Wieprzowy gulasz z dynią..... 130 zł
- Bouef Strogonoff wołowy z papryką, grzybami i cebulką..... 160 zł

Rybki

i owoce morza:

Porcja ryby wynosi 130-160 g. Ceny podane na 10 porcji.

- Smażona sola w sosie gorgonzola..... 250 zł
- Pstrąg smażony w migdałach..... 250 zł
- Pstrąg pieczony w boczku..... 260 zł
- Dorsz pod pierzynką szpinakową..... 270 zł
- Sandacz pod parowanymi jarzynami zapieczony serem cheddar..... 270 zł
- Łosoś pieczony w maśle ziołowym i cytrynie..... 290 zł
- Łosoś pieczony w sosie porowym w białym winie..... 300 zł
- Curry z krewetkami..... 320 zł

Dodatki:

Gramatura dodatków wynosi 150-200 g.

- Grzanki czosnkowe..... 4 zł/osoba
- Puree ziemniaczane ze skwarkami... 6 zł/osoba
- Ziołowe ziemniaczki..... 5 zł/osoba
- Kasza gryczana z warzywami..... 6 zł/osoba
- Smaluzek ze skwarkami..... 6 zł
- Czerwona kapusta zasmażana z tartym jabłkiem i żurawiną..... 7 zł/osoba
- Buraczki zasmażane..... 7 zł/osoba
- Brukselka z cebulką i skwarkami..... 8 zł/osoba
- Mini marchewki w śmietanowym curry..... 8 zł/osoba
- Masełko ziołowe lub czosnkowe z koperkiem..... 15 zł

Tace i patery:

Patery przygotowane są na ok 10 osób.

- Mix serowo-owocowy..... 180 zł
- Mix serowo-warzywny..... 180 zł
- Mix serów i wędlin..... 200 zł
- Taca serów pleśniowych z orzechami..... 180 zł
- Taca drobiowa z dipami..... 220 zł
- Wieprzowe trio (karkówka, schab, rolada z boczku)..... 260 zł
- Uczta jarosza z dipem orzeszkowym..... 120 zł



SMAKOSZEWO.PL

Pracownia Kulinarna
Dieta ProLife

Zielony zakątek:

Porcję stanowi 200 g. Do każdej z sałat jest dressing. Ceny podane na 10 porcji.

- Tradycyjna jarzynowa..... 100 zł
- Sałatka caprese ze świeżą bazylią..... 120 zł
- Sałatka grecka..... 130 zł
- Sałatka tuńczykowa z jajkiem..... 140 zł
- Sałatka z ananase, szynką i orzechami włoskimi..... 140 zł
- Sałatka z camembertem, gruszką i rukolą..... 140 zł
- Sałatka krabowa..... 140 zł
- Mix sałat z kurczakiem i warzywami..... 140 zł
- Mix sałat z polędwiczkami wieprzowymi i czerwona fasolą..... 140 zł
- Mix sałat z wędzonym łososiem i jajkami przepiórczymi..... 150 zł

Coś na ząb:

Porcję stanowi 120 g. Ceny podane na 10 porcji.

- Rolada z boczku..... 90 zł
- Karkówka pieczona..... 100 zł
- Schab faszerowany morelami i śliwką..... 100 zł
- Tymbaliki drobiowe..... 7,50 zł/szt
- Tymbaliki z łososia..... 10 zł/szt
- Ryba po grecku..... 110 zł
- Pstrąg w galarecie..... 130 zł
- Łosoś w galarecie..... 150 zł

Słodkości:

Wszystkie ciasta są o śr. 26 cm jest to ok . 16 porcji.

- Brownie z czekoladowymi groszkami..... 90 zł
- Leśny mech z granatem..... 75 zł
- Szrlotka kardamonowa..... 75 zł
- Sernik z brzoskwinia i wiśnią..... 80 zł
- Tarta jabłkowa z wisniami..... 90 zł
- Tarta cytrynowa z bezą..... 90 zł
- Tarta z musem jabłkowym z orzechami.... 90 zł
- Tarta mango..... 90 zł
- Sernik królewski z wiśniami..... 85 zł
- Sernik adwokat..... 115 zł
- Sernik kremowy z orzechami włoskimi..... 115zł
- Sernik z czekoladą..... 115 zł
- Torcik czekoladowy z czarną porzeczką.. 160zł

